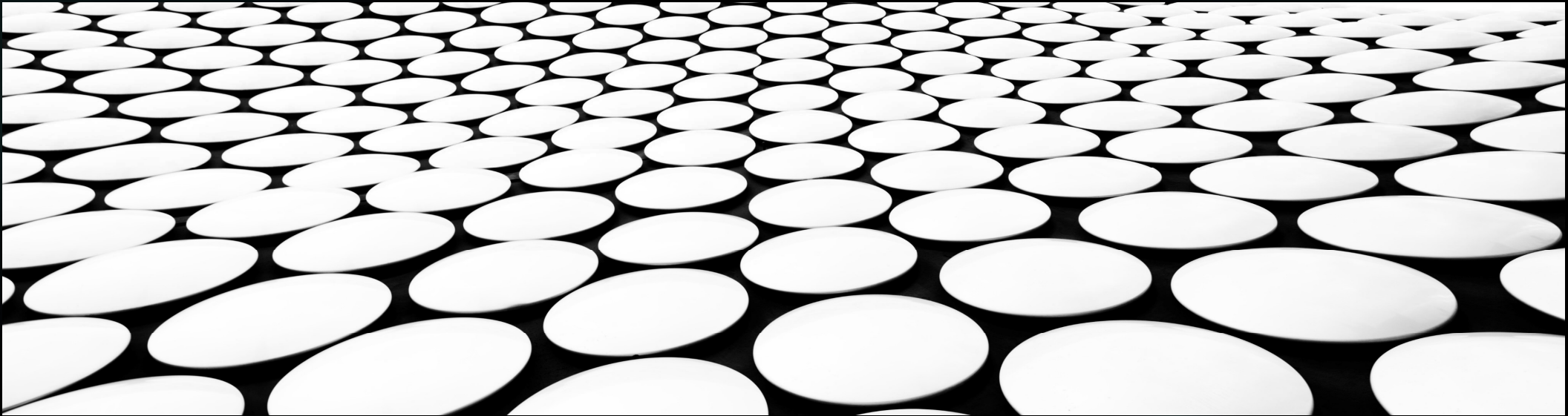


Βασικές Ψηφιακές Δεξιότητες. Ενίσχυση της ψηφιακής εμπιστοσύνης των πολιτών

ΤΣΑΜΠΙΚΑ ΚΑΡΑΚΙΖΑ, ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΗΥ, ΔΡ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ, ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ ΕΜΜΕ ΤΟΥ ΕΚΠΑ

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΟΥ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ, MSC ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ, ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΡΩΓΗΣ



➤ Κάθε ... αρχή και δύσκολη!!!





➤ Κάθε ...
ψηφιακή
αρχή
το ίδιο
δύσκολη!!!

Ποιες λέξεις σας έρχονται στο
μυαλό όταν σκέφτεστε για την
ψηφιακή ασφάλεια;

Πάμε να δούμε!

30/9/2025



Η σημερινή μας ατζέντα

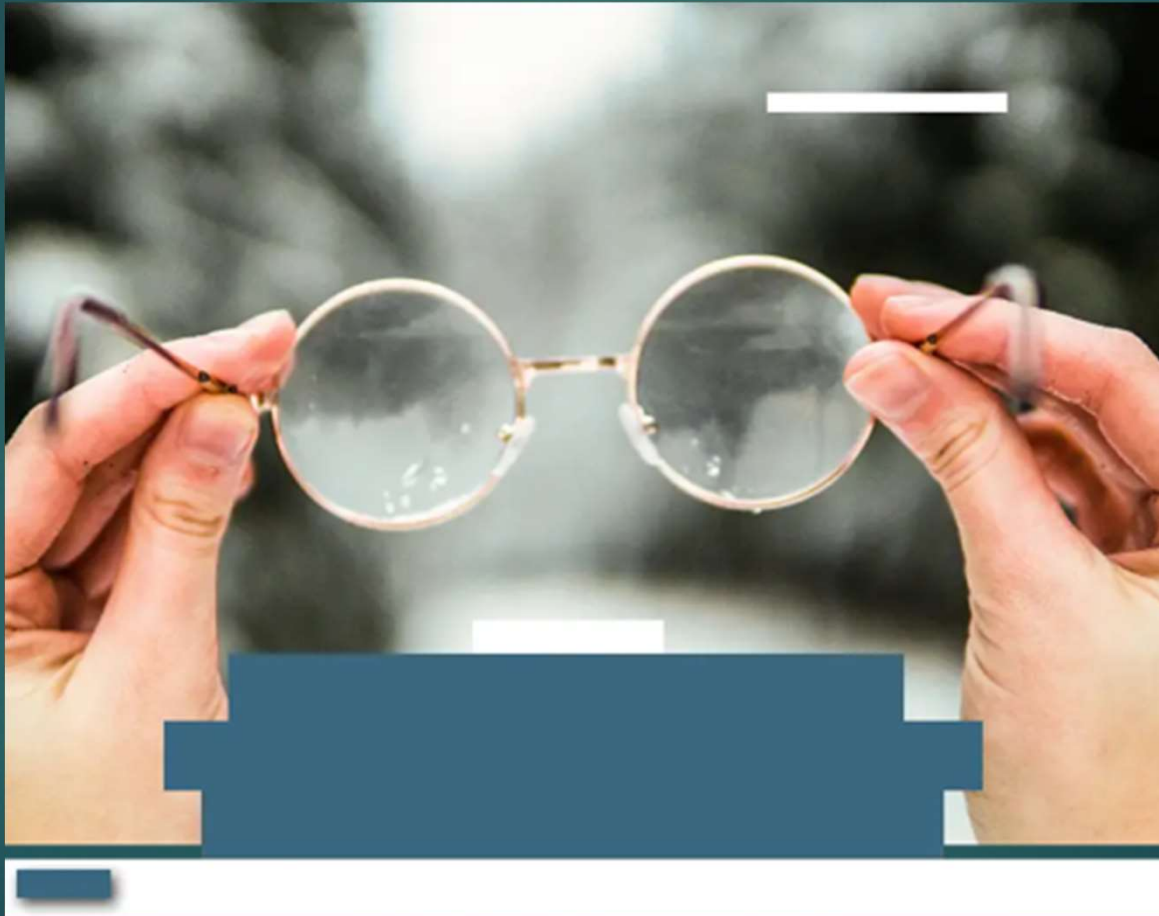
- ▶ Εισαγωγή στις Ψηφιακές Δεξιότητες
- ▶ Ασφαλής Χρήση Διαδικτύου
- ▶ Προστασία Προσωπικών Δεδομένων
- ▶ Αναγνώριση Ψηφιακών Απειλών
- ▶ Συμπεράσματα και Ερωτήσεις

30/9/2025



Βασικές αρχές ασφαλούς χρήσης του διαδικτύου

30/9/2025



- ▶ Χρήση ισχυρών κωδικών πρόσβασης
- ▶ Ενημέρωση λογισμικού & εφαρμογών
- ▶ Αποφυγή ύποπτων συνδέσμων
- ▶ Ασφαλής πλοήγηση σε δημόσιες Wi-Fi συνδέσεις



To 'Opio!



30/9/2025



30/9/2025

Για τα Προσωπικά Δεδομένα



Τι να κάνω; Τι να προσέχω;

- ▶ Ρυθμίσεις απορρήτου σε κοινωνικά δίκτυα
- ▶ Χρήση εργαλείων κρυπτογράφησης (https)
- ▶ Αποφυγή δημοσίευσης ευαίσθητων πληροφοριών
- ▶ Τι άλλο;

30/9/2025



Πώς αναγνωρίζω τις ψηφιακές απειλές;

Η αναγνώριση ψηφιακών απειλών είναι απαραίτητη για την προστασία των χρηστών.

30/9/2025

Ποιες είναι οι πιο συχνές απειλές;



Οι απειλές

- ▶ Fishing
- ▶ Malware
- ▶ Ransomware
- ▶ Social Engineering



Συμπεράσματα

- ▶ Ενίσχυση της ψηφιακής εμπιστοσύνης
- ▶ Βασικές δεξιότητες για ασφαλή χρήση διαδικτύου
- ▶ Ανάγκη προστασίας προσωπικών δεδομένων
- ▶ Αναγνώριση και αντίκτυπος ψηφιακών απειλών
- ▶ Ποιο είναι το βασικό;;;



Ερωτήσεις και Συζήτηση

30/9/2025

